

Las Valeras

El municipio, compuesto por las poblaciones de Valera de Abajo y Valeria, cuenta con numerosos recursos naturales e históricos además una consolidada industria de manufactura de madera.

Valera de Abajo alberga edificios históricos como el Convento de las Carmelitas de San José y el de los Franciscanos, o las ermitas de San Cristóbal y San Roque. Fuera del casco urbano cabe destacar la cueva de la Judía (LIC y Microreserva), importante refugio de especies vulnerables de murciélagos en la provincia.

Valeria es bien conocida por su ciudad romana, fundada entre el año 93 y el 82 a.C (BIC desde 1977). En el casco urbano, además de los restos de la muralla medieval, destaca la iglesia de Nuestra Señora de la Sey (ss. XII y XIII), monumental edificio de mampostería también catalogado como BIC en 1982.



Hoz del río Gritos y páramo de Las Valeras

Es, desde el punto de vista medioambiental, el elemento de mayor interés del término municipal. Además del valor geomorfológico del cañón, este espacio está catalogado como Lugar de Interés Comunitario (LIC) y Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA). La presencia de fauna emblemática tanto en la hoz del río Gritos como en los alrededores, y de flora singular y muy variada, convierten a este enclave en un lugar de gran valor natural y visita obligada. Este hecho viene propiciado por la conjunción de tres ecosistemas bien diferenciados: el rupícola, el de ribera y el de páramo o estepa.

En esta mezcla de hábitats: parameras, encinares, choperas, pastizales..., que se alternan con extensos escarpes rocosos y que albergan importantes comunidades rupícolas, son un excepcional refugio y perfecto lugar de nidificación para especies tan importantes, algunas amenazadas, como el buitre leonado, el águila real, el alimoche, el águila perdicera, el búho real, el halcón peregrino, la chova piquirroja, el avión roquero o el roquero solitario.

Por su parte, el medio estepario es el dominio principal del alcaraván, la bisbita campestre, la cogujada montesina, la ganga ortega, la curruca rabilarga y la alondra de Dupont o alondra ricotí, que mantiene aquí uno de los principales reductos de la especie en la orla del Sistema Ibérico.



Hoz del río Gritos y páramo de Las Valeras - SL-CU 03



Viviendo el río Gritos

El río Gritos se extiende desde las proximidades de Olmeda del Rey hasta Valverde de Júcar, donde vierta sus aguas al río Júcar, en el embalse de Alarcón. El cauce y sus afluentes como el río Piqueras o el arroyo de la Vega, drenan las parameras de este territorio, en el límite de la Serranía de Cuenca.

La zona más espectacular es la profunda garganta que el río ha modelado, durante milenios, dejando a la vista la masa rocosa modelada por distintos pliegues geológicos de la etapa del cretácico, fundamentalmente de dolomías, calizas y margas. El surco fluvial en este tramo es estrecho y profundo, con una anchura de entre 350 m y 150 m y alcanza los 200 m de profundidad.

Accesibilidad y convivencia:

- Camina en silencio y con respeto; escucha y déjate seducir por el lugar.
- Transita siempre por los caminos señalizados, no utilices los atajos.
- Guarda los restos de basura en tu mochila hasta el regreso a casa.
- Utiliza tu cámara para guardar el recuerdo de plantas y flores, en lugar de cortarlas.
- El agua es un bien escaso; cuida las fuentes y los cursos de agua.
- Si caminas con tu mascota vigila su comportamiento y evita molestar al ganado.
- Recuerda que compartes espacio con otros usuarios: ciclistas, agricultores, ganaderos...
- Se siempre respetuoso con la propiedad privada.
- No enciendas fuera de los lugares habilitados para ello.
- Recuerda también que la acampada libre no está permitida.
- Estos senderos están orientados a la práctica del Senderismo como deporte no competitivo y actualmente no se encuentran adaptados para usuarios con limitaciones motrices.
- Presta atención a tu estado físico; utiliza botas de montaña y vestimenta adecuada. Lleva agua suficiente y comida, y además bloc de notas, cámara, documentación, teléfono...
- Respeta los elementos de señalización e información. Son propiedad de todos.
- Toma una fotografía del cartel de inicio para utilizarla como guía durante el recorrido.
- Y recuerda: El 112 es el teléfono de emergencias.



Sendero señalizado con la normativa FDMCM /FEDME



Más información

Ayuntamiento de Las Valeras
C/ Samuel Baltés, 2 - 16120 Cuenca

Telf: 969 208 001
info@lasvaleras.com

Consejo de Gestión de Senderos de Cuenca
C/ Sargal, s/n - 16002 Cuenca

www.senderosdecuenca.org
senderosdecuenca@gmail.com

Diputación Provincial de Cuenca
C/ Aguirre, 1 - 16001 Cuenca

www.dipucuenca.es
Telf: 969 177 177

Turismo de Cuenca

Telf.: 969 241 051 - www.turismo.cuenca.es

Fecha de publicación: primavera 2023

Baquiano 2023

Hoz del río Gritos y páramo de Las Valeras

Las Valeras (Valera de Abajo - Valeria)

SL-CU
03



Una experiencia de interés Histórico-Artístico

Itinerarios de senderismo señalizados - Signposted hiking trails.

PATROCINADO POR:



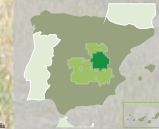
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



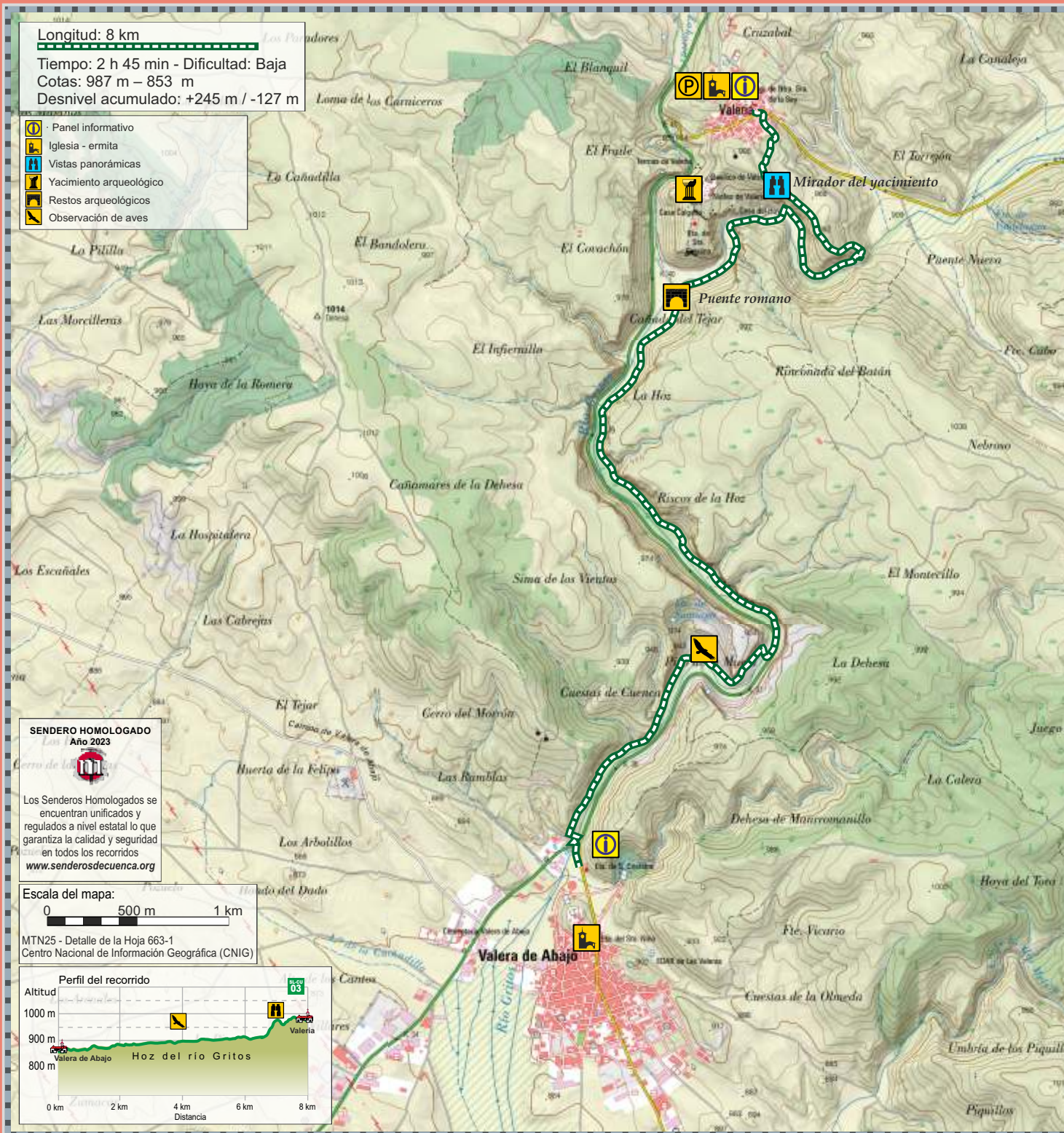
AYUNTAMIENTO DE LAS VALERAS



Gobierno de Castilla-La Mancha



El itinerario discurre por senda casi en su totalidad, recorriendo la ribera del río Gritos a medida que se adentra en la hoz. Pronto llega a una zona en la que los farallones rocosos se separan bajo el Pico de la Muela, que se bordea hasta alcanzar un puente de piedra sobre el río Gritos. De nuevo será necesario cruzar la carretera CM-2100 (precaución) para seguir ahora una frondosa senda aguas arriba. Poco a poco la hoz se abre mientras el trazado bordea un grupo de grandes rocas desprendidas de las paredes calizas circundantes.



Imprimir el folleto por las dos caras
de una misma hoja
y doblar según se indica.



senderosdecuenca.org

Documentación del Registro de Senderos de Cuenca

