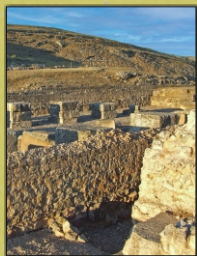


Las Valeras

El municipio, compuesto por las poblaciones de Valera de Abajo y Valeria, cuenta con numerosos recursos naturales e históricos además una consolidada industria de manufactura de madera.

Valera de Abajo alberga edificios históricos como el Convento de las Carmelitas de San José y el de los Franciscanos, o las ermitas de San Cristóbal y San Roque. Fuera del casco urbano cabe destacar la cueva de la Judía (LIC y Microreserva), importante refugio de especies vulnerables de murciélagos en la provincia.

Valeria es bien conocida por su ciudad romana, fundada entre el año 93 y el 82 a.C (BIC desde 1977). En el casco urbano, además de los restos de la muralla medieval, destaca la iglesia de Nuestra Señora de la Sey (ss. XII y XIII), monumental edificio de mampostería también catalogado como BIC en 1982.



Hoz del río Gritos y páramo de Las Valeras

Es, desde el punto de vista medioambiental, el elemento de mayor interés del término municipal. Además del valor geomorfológico del cañón, este espacio está catalogado como Lugar de Interés Comunitario (LIC) y Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA). La presencia de fauna emblemática tanto en la hoz del río Gritos como en los alrededores, y de flora singular y muy variada, convierten a este enclave en un lugar de gran valor natural y visita obligada. Este hecho viene propiciado por la conjunción de tres ecosistemas bien diferenciados: el rupícola, el de ribera y el de páramo o estepa.

En esta mezcla de hábitats: parameras, encinares, choperas, pastizales..., que se alternan con extensos escarpes rocosos y que albergan importantes comunidades rupícolas, son un excepcional refugio y perfecto lugar de nidificación para especies tan importantes, algunas amenazadas, como el buitre leonado, el águila real, el alimoche, el águila perdicera, el búho real, el halcón peregrino, la chova piquirroja, el avión roquero o el roquero solitario.

Por su parte, el medio estepario es el dominio principal del alcaraván, la bisbita campestre, la cogujada montesina, la gansa ortega, la curruca rabilarga y la alondra de Dupont o alondra ricotí, que mantiene aquí uno de los principales reductos de la especie en la orla del Sistema Ibérico.



De Puente a Puente - PR-CU 52



De viejas ciudades, ríos y puentes

Así como el río Gritos fue erosionando el tapiz calizo de estas tierras de interior, modelando profundos surcos e inexpugnables paredes de roca para abrirse paso hacia el Levante, una cultura llegada del Mediterráneo supo adaptar este territorio levantando una magnífica ciudad, egregia, dominante, poderosa y única: **Valeria**.

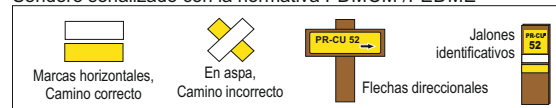
Un Baluarte pertrechado sobre las columnas naturales de las hoces donde se creó un centro económico al servicio del imperio. Fueron la madera de los bosques, los refinados minerales arrancados al subsuelo y los productos locales quienes permitieron semejante hazaña, cuyo legado ha llegado hasta nuestros días.

Accesibilidad y convivencia:

- Camina en silencio y con respeto; escucha y déjate seducir por el lugar.
- Transita siempre por los caminos señalizados, no utilices los atajos.
- Guarda los restos de basura en tu mochila hasta el regreso a casa.
- Utiliza tu cámara para guardar el recuerdo de plantas y flores, en lugar de cortarlas.
- El agua es un bien escaso; cuida las fuentes y los cursos de agua.
- Si caminas con tu mascota vigila su comportamiento y evita molestar al ganado.
- Recuerda que compartes espacio con otros usuarios: ciclistas, agricultores, ganaderos...
- Se siempre respetuoso con la propiedad privada.
- No enciendas fuego fuera de los lugares habilitados para ello.
- Recuerda también que la acampada libre no está permitida.
- Estos senderos están orientados a la práctica del Senderismo como deporte no competitivo y actualmente no se encuentran adaptados para usuarios con limitaciones motrices.
- Presta atención a tu estado físico; utiliza botas de montaña y vestimenta adecuada. Lleva agua suficiente y comida, y además bloc de notas, cámara, documentación, teléfono...
- Respeta los elementos de señalización e información. Son propiedad de todos.
- Toma una fotografía del cartel de inicio para utilizarla como guía durante el recorrido.
- Y recuerda: **El 112 es el teléfono de emergencias.**



Sendero señalizado con la normativa FDMCM /FEDME



Más información

E.A.T.I.M. Valeria
C/ Castrum Altum, 2, 16216 Cuenca

Tel: 969 208 911
valeriaromanacentro@gmail.com

Consejo de Gestión de Senderos de Cuenca
C/ Sargal, s/n - 16002 Cuenca

www.senderosdecuenca.org
senderosdecuenca@gmail.com

Diputación Provincial de Cuenca
C/ Aguirre, 1 - 16001 Cuenca

www.dipucuenca.es
Tel: 969 177 177

Turismo de Cuenca

Tel: 969 241 051 - www.turismo.cuenca.es

Fecha de publicación: verano 2024

Baquiano 2024

De puente a puente

Valeria

PR-CU
52



Una experiencia de interés Histórico-Artístico



Itinerarios de senderismo señalizados - Signposted hiking trails.



Longitud: 7 km

Tiempo: 2 h 30 min - Dificultad: Baja
Cotas: 987 m – 890 m
Desnivel acumulado+: 158 m

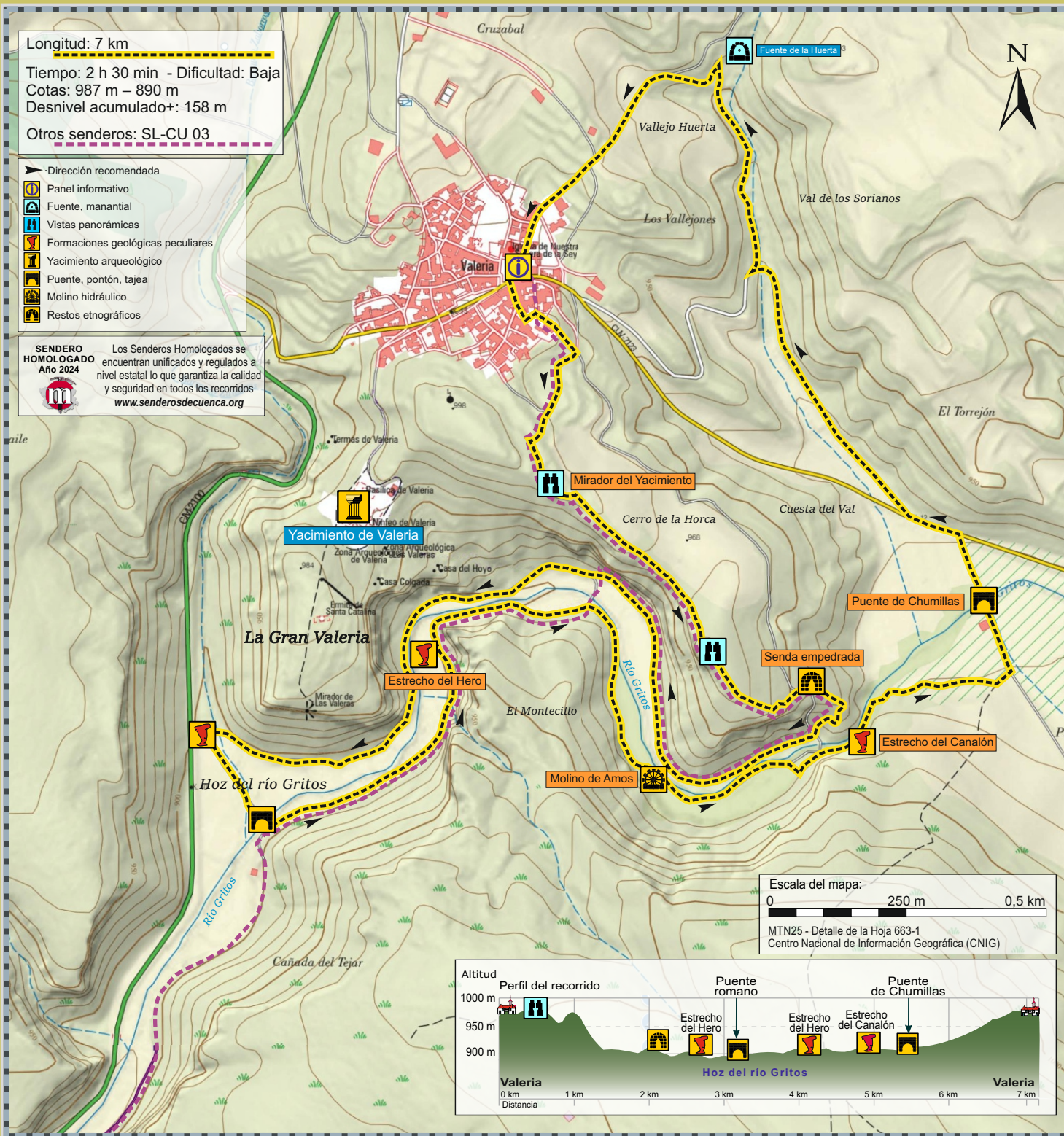
Otros senderos: SL-CU 03

► Dirección recomendada

- Panel informativo
- Fuente, manantial
- Vistas panorámicas
- Formaciones geológicas peculiares
- Yacimiento arqueológico
- Puente, pontón, tajea
- Molino hidráulico
- Restos etnográficos

SENDERO HOMOLOGADO
Año 2024

Los Senderos Homologados se encuentran unificados y regulados a nivel estatal lo que garantiza la calidad y seguridad en todos los recorridos
www.senderosdecuenca.org



Escala del mapa:
0 250 m 0,5 km

MTN25 - Detalle de la Hoja 663-1
Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)



PR-CU
52

De puente a puente

Descripción del recorrido



El sendero parte de la plaza Francisco Ruiz de Alarcón, junto con el SL-CU 03, siguiendo las calles Norte y Altillo para llegar a la zona de “las eras”, y poco después al borde del farallón, desde donde se contemplan unas vistas espectaculares del yacimiento romano y el fondo de la hoz del Río Gritos.

El trazado continúa por el cerro conocido como “Peñalta” y bordeando la hoz, baja hacia el “camino de la Risquera” donde se aprecia el “estrecho del Canalón” para llegar hasta el paraje de “El Elero”, junto al cauce del río Gritos por una antigua senda de herradura.

El recorrido sigue ahora la traza de la antigua calzada romana, por el fondo de la hoz. Tras abandonar la coincidencia con el SL-CU 03, bajo el farallón sobre el que se asienta el yacimiento, el sendero llega al puente romano, muy cerca de la CM-2100. Nada más cruzar el puente, el trazado coincide de nuevo con el SL-CU 03, volviendo ahora por la “senda” que remonta el río Gritos por su margen contraria.

Tras abandonar definitivamente la coincidencia con el SL, el recorrido pasa por delante del “molino de Amos” hasta llegar al “estrecho del Canalón”, donde la hoz se vuelve un paso angosto. Se continúa por la senda, que transcurre junto a un campo de labranza, hasta el puente de Chumillas (s. XVI). El trazado sigue ahora el camino de “Galindo” hasta la carretera de la Olmeda, por la que se transita unos metros. Enseguida sale a la derecha la carretera vieja de acceso a Valeria, en el paraje de los Vallejones. El sendero continúa hasta la fuente de la Huerta, desde donde ya es visible el campanario de la iglesia de la Sey. Se llega al pueblo por la calle Lateral de Valeria de Arriba, con unas vistas muy interesantes del ábside de la Iglesia.

