

Etnobotánica

Las plantas han tenido una importancia trascendental desde la prehistoria más allá de la alimentación: remedios curativos, instrumentos, herramientas, construcción, vestuario, lenguaje, rituales o juegos, todo, de una u otra manera, ligado a los recursos vegetales de proximidad.

La relación entre una población y su entorno vegetal, es decir el uso y aprovechamiento de las plantas para distintas aplicaciones a lo largo de la historia, teniendo en cuenta los componentes naturales y sociales cambiantes, se estudia a través de la etnobotánica.

Este proyecto se plantea en el marco de las ayudas "Reserva de la Biosfera Valle del Cabriel" y tiene como principal objetivo dar a conocer a la población la importancia de conservar la biodiversidad vegetal, ya sea la procedente del entorno natural a través de las plantas silvestres, como la que procede de los métodos de cultivo hortícolas tradicionales y actuales (biodiversidad cultivada)



El Proyecto

Objetivos:

- Sensibilizar a la población local y comarcal en materia de prácticas de horticultura ecológica sostenibles.
- Conocer la biodiversidad cultivada y su calendario de cultivo a través de un espacio comunitario.
- Utilizar la agricultura regenerativa como método innovador de cultivo que produce un secuestro de carbono en suelos y un incremento de la actividad biológica del mismo.
- Practicar con los diferentes usos (medicinales, cosméticos, etc.) de las plantas silvestres de nuestro entorno a través de talleres de educación ambiental.
- Generar conocimiento en nuestro entorno agrícola sobre la importancia de la conservación de la biodiversidad de plantas autóctonas de nuestro entorno, el mantenimiento de lindes y ribazos y el control de la erosión.

Iniciativas comprendidas:

- Complejo de huertos comunitarios con autoabastecimiento en el paraje de El Pozuelo.
- Sendero Local "Paseo Etnobotánico La Fuente - El Pozuelo" con una treintena de tablillas descriptivas de especies.
- Acciones de formación y sensibilización en agroecología y etnobotánica.

Paseo Etnobotánico La Fuente - El Pozuelo - SL-CU 17



Proyecto para la sensibilización en horticultura ecológica y etnobotánica para el municipio de El Herrumblar - 2024

El Ayuntamiento de El Herrumblar pone en marcha este proyecto público y comunitario para dotar al municipio de espacios de convivencia social en torno al cultivo de pequeñas parcelas que permitan una producción de hortalizas y ornamentales para autoconsumo, siempre utilizando técnicas respetuosas con el medio ambiente.

La regulación de las condiciones de uso y disfrute de los huertos comunitarios está ordenada a través de un reglamento municipal.

Este sendero temático tiene un objetivo recreativo y divulgativo.

Ayuntamiento de El Herrumblar
C/ Francisco Martínez, nº 5 - 16290 CUENCA

Telf: 962 313 000
web@elherrumblar.org

Accesibilidad y convivencia:

- Camina en silencio y con respeto; escucha y déjate seducir por el lugar.
- Transita siempre por los caminos señalizados, no utilices los atajos.
- Guarda los restos de basura en tu mochila hasta el regreso a casa.
- Utiliza tu cámara para guardar el recuerdo de plantas y flores, en lugar de cortarlas.
- El agua es un bien escaso; cuida las fuentes y los cursos de agua.
- Si caminas con tu mascota vigila su comportamiento y evita molestar al ganado.
- Recuerda que compartes espacio con otros usuarios: ciclistas, agricultores, ganaderos...
- Se siempre respetuoso con la propiedad privada.
- No enciendas fuera de los lugares habilitados para ello.
- Recuerda también que la acampada libre no está permitida.
- Estos senderos están orientados a la práctica del Senderismo como deporte no competitivo y actualmente no se encuentran adaptados para usuarios con limitaciones motrices.
- Presta atención a tu estado físico; utiliza botas de montaña y vestimenta adecuada. Lleva agua suficiente y comida, y además bloc de notas, cámara, documentación, teléfono...
- Respeta los elementos de señalización e información. Son propiedad de todos.
- Toma una fotografía del cartel de inicio para utilizarla como guía durante el recorrido.
- Y recuerda: **El 112 es el teléfono de emergencias.**



Sendero señalizado con la normativa FDMCM /FEDME



Otras fuentes de información

Consejo de Gestión de Senderos de Cuenca
C/ Sargal, s/n - 16002 Cuenca

www.senderosdecuenca.org
senderosdecuenca@gmail.com

Diputación Provincial de Cuenca
C/ Aguirre, 1 - 16001 Cuenca

www.dipucuenca.es
Telf: 969 177 177

Turismo de Cuenca

Telf.: 969 241 051 - www.turismo.cuenca.es

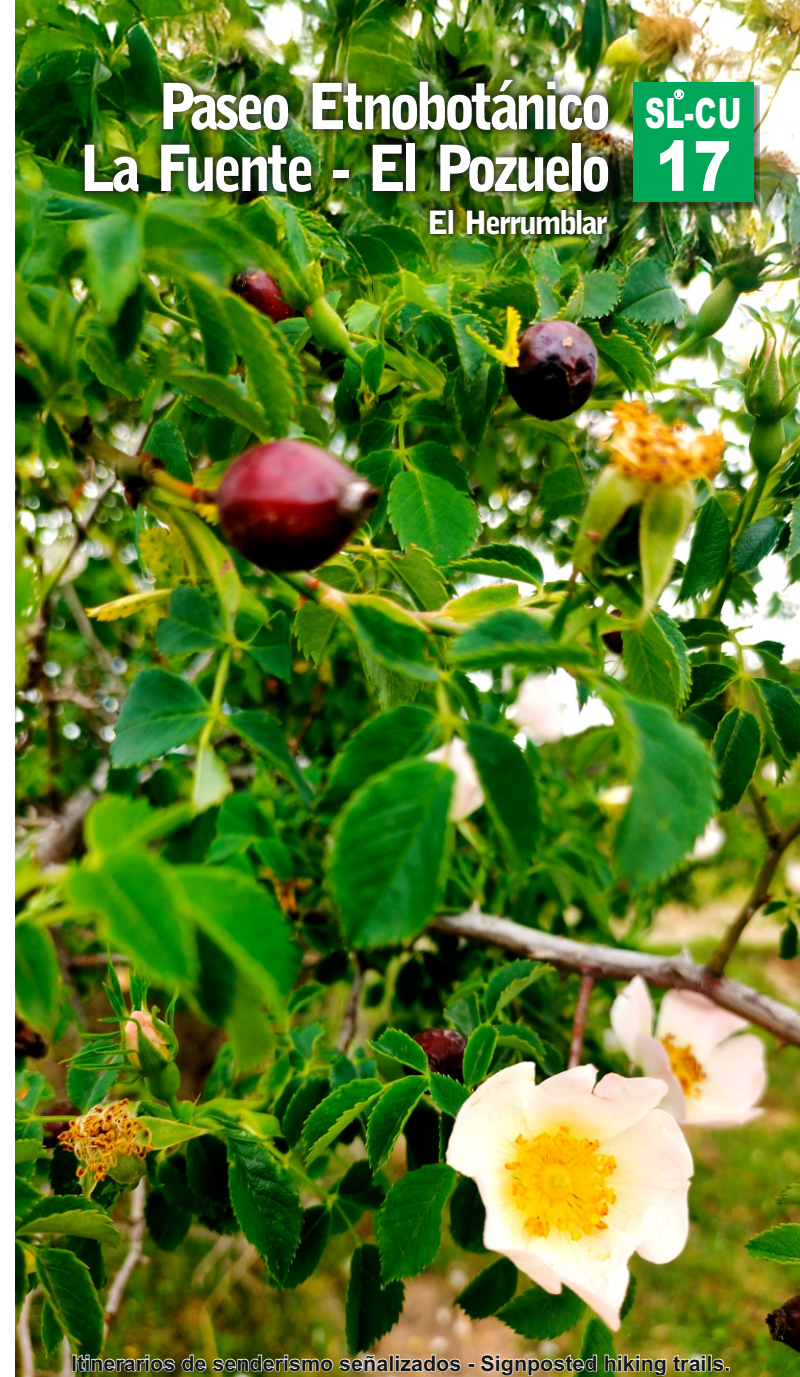
Fecha de publicación: invierno 2024

Baquiano 2024

Paseo Etnobotánico La Fuente - El Pozuelo

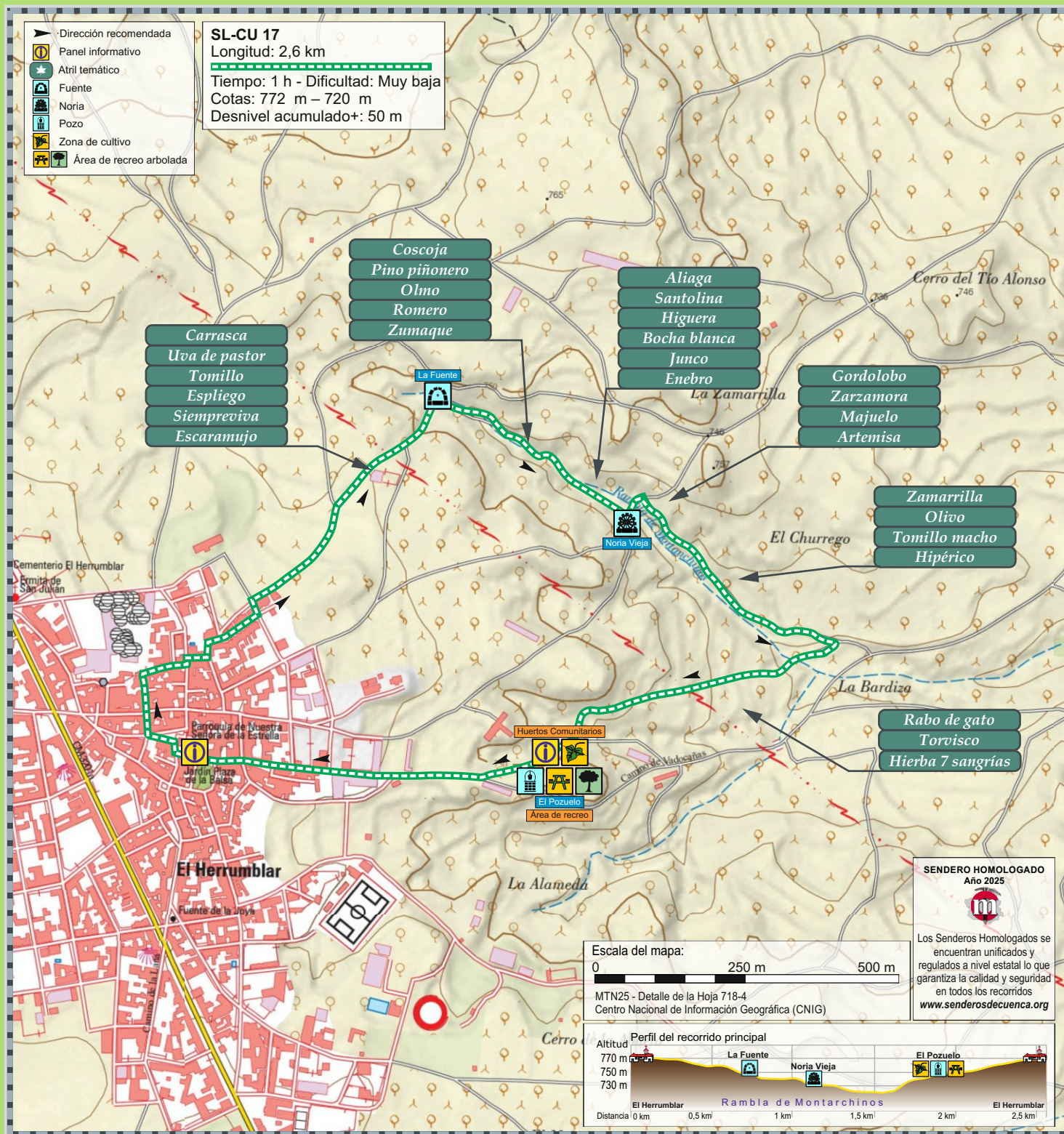
SL-CU
17

El Herrumblar



Itinerarios de senderismo señalizados - Signposted hiking trails.





SL-CU
17

Paseo Etnobotánico La Fuente - El Pozuelo

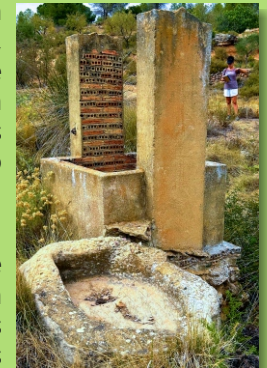
Descripción del recorrido



El recorrido nos propone un agradable paseo por los principales puntos de agua del entorno de la localidad: La Fuente, La Noria y El Pozuelo y la biodiversidad de la rambla de Mortanchinos.

El sendero se inicia en la Plaza de la Balsa y tras un recorrido urbano, salimos de la población por la calle Miguel Hernández hacia La Fuente, a cuya surgencia de agua los vecinos han acudido desde siempre, creando un rincón encantador y entrañable.

Desde allí se continúa hacia el sureste, siguiendo la depresión de rambla de Mortanchinos, cuya diversidad de especies vegetales nos ayudarán a conocer las tablillas dispuestas en el recorrido.



A mitad del paseo, llegamos a la Noria Vieja, donde aún pueden verse los restos de la estructura y la pila de piedra que permitían aprovechar el agua subterránea.

El recorrido temático continúa por la rambla de Mortanchinos con más información relativa a la flora.

El último giro hacia el oeste nos lleva hacia el pueblo, pasando por El Pozuelo y los Huertos Comunitarios del proyecto de agroecología desarrollado en el El Herrumblar, del que este sendero divulgativo forma parte.

