



Hoz del río Gritos y páramos de Las Valeras

Valera de Abajo - Valeria

Ayuntamiento de Las Valeras

SL-CU 03

8 Km
987 m
853 m
185/50 m
165 min

Longitud
Cota máxima
Cota mínima
Desnivel acumulado +
Duración estimada



Circular Longitudinal



Dificultad

- Alta
- Media
- Baja



A tener en cuenta

- Precaución**
- Ciclable 100%
- Vistas panorámicas
- Manantiales
- Ropa de Abrigo



Mejor en...

- Primavera
- Verano
- Otoño
- Invierno



Entorno

- Terreno llano
- Terreno ondulado
- Terreno abrupto
- Zona de montaña
- Arbolado - Bosques
- Prados - Monte Bajo
- Cultivos - Arbustos



Elementos de interés

- Edificios históricos
- Restos o ruinas
- Interés geológico
- Interés ribereño
- Observación de fauna
- Observación de flora
- Áreas de Descanso
- Esp. de Interpretación



El sendero tiene su inicio en la ermita de San Cristóbal, a escasa distancia de Valera de Abajo, junto a la carretera de acceso al pueblo. Para introducirnos en la hoz, **cruzaremos la carretera CM-2100**, situándonos en la margen derecha del río.

Casi todo el recorrido discurre junto al cauce, y **se ha de cruzar de nuevo la carretera** justo donde éste dibuja una pronunciada curva, quedando entonces el río a nuestra izquierda. La vegetación de ribera nos envuelve; un entorno que es posible interpretar gracias a los paneles temáticos que encontraremos junto al camino.

Cerca de Valeria, se llega a una zona donde la hoz se abre. Siempre siguiendo el recorrido del río, llegaremos a un puente sobre el Gritos, el cual cruzaremos por última vez para continuar por la margen contraria.

Finalmente, la hoz se cierra hasta no poder continuar junto al río y el sendero abandona la ribera para subir por una senda de herradura hasta los farallones ro-



cos, alcanzando las limpias parameras de la parte superior. En este último tramo, la senda se percibe escasamente, si bien una vez en la parte más elevada divisaremos en todo momento Valeria y su ciudad romana.

