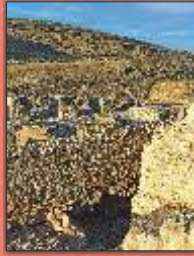


Las Valeras

El municipio, compuesto por las poblaciones de Valera de Abajo y Valeria, cuenta con numerosos recursos naturales e históricos además una consolidada industria de manufactura de madera.

Valera de Abajo alberga edificios históricos como el Convento de las Carmelitas de San José y el de los Franciscanos, o las ermitas de San Cristóbal y San Roque. Fuera del casco urbano cabe destacar la cueva de la Judía (LIC y Microreserva), importante refugio de especies vulnerables de murciélagos en la provincia.

Valeria es bien conocida por su ciudad romana, fundada entre el año 93 y el 82 a.C (BIC desde 1977). En el casco urbano, además de los restos de la muralla medieval, destaca la iglesia de Nuestra Señora de la Sey (ss. XII y XIII), monumental edificio de mampostería también catalogado como BIC en 1982.



Hoz del río Gritos y páramo de Las Valeras

Es, desde el punto de vista medioambiental, el elemento de mayor interés del término municipal. Además del valor geomorfológico del cañón, este espacio está catalogado como Lugar de Interés Comunitario (LIC) y Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA). La presencia de fauna emblemática tanto en la hoz del río Gritos como en los alrededores, y de flora singular y muy variada, convierten a este enclave en un lugar de gran valor natural y visita obligada. Este hecho viene propiciado por la conjunción de tres ecosistemas bien diferenciados: el rupícola, el de ribera y el de páramo o estepa.

En esta mezcla de hábitats: parameras, encinares, choperas, pastizales..., que se alternan con extensos escarpes rocosos y que albergan importantes comunidades rupícolas, son un excepcional refugio y perfecto lugar de nidificación para especies tan importantes, algunas amenazadas, como el buitre leonado, el águila real, el alimoche, el águila perdicera, el búho real, el halcón peregrino, la chova piquirroja, el avión roquero o el roquero solitario.

Por su parte, el medio estepario es el dominio principal del alcaraván, la bisbita campestre, la cogujada montesina, la ganga ortega, la curruca rabilarga y la alondra de Dupont o alondra ricotí, que mantiene aquí uno de los principales reductos de la especie en la orla del Sistema Ibérico.



Hoz del río Gritos y páramo de Las Valeras - SL-CU 03



Viviendo el río Gritos

El río Gritos se extiende desde las proximidades de Olmeda del Rey hasta Valverde de Júcar, donde vierta sus aguas al río Júcar, en el embalse de Alarcón. El cauce y sus afluentes como el río Piqueras o el arroyo de la Vega, drenan las parameras de este territorio, en el límite de la Serranía de Cuenca.

La zona más espectacular es la profunda garganta que el río ha modelado, durante milenios, dejando a la vista la masa rocosa modelada por distintos pliegues geológicos de la etapa del cretácico, fundamentalmente de dolomías, calizas y margas. El surco fluvial en este tramo es estrecho y profundo, con una anchura de entre 350 m y 150 m y alcanza los 200 m de profundidad.

Accesibilidad y convivencia:

- Camina en silencio y con respeto; escucha y déjate seducir por el lugar.
- Transita siempre por los caminos señalizados, no utilices los atajos.
- Guarda los restos de basura en tu mochila hasta el regreso a casa.
- Utiliza tu cámara para guardar el recuerdo de plantas y flores, en lugar de cortarlas.
- El agua es un bien escaso; cuida las fuentes y los cursos de agua.
- Si caminas con tu mascota vigila su comportamiento y evita molestar al ganado.
- Recuerda que compartes espacio con otros usuarios: ciclistas, agricultores, ganaderos...
- Se siempre respetuoso con la propiedad privada.
- No enciendas fuera de los lugares habilitados para ello.
- Recuerda también que la acampada libre no está permitida.
- Estos senderos están orientados a la práctica del Senderismo como deporte no competitivo y actualmente no se encuentran adaptados para usuarios con limitaciones motrices.
- Presta atención a tu estado físico; utiliza botas de montaña y vestimenta adecuada. Lleva agua suficiente y comida, y además bloc de notas, cámara, documentación, teléfono...
- Respetar los elementos de señalización e información. Son propiedad de todos.
- Toma una fotografía del cartel de inicio para utilizarla como guía durante el recorrido.
- Y recuerda: El **112** es el teléfono de emergencias.

Sendero señalizado con la normativa FDMCM /FEDME



Más información

Ayuntamiento de Las Valeras Telf: 969 208 001
C/ Samuel Baltés, 2 - 16120 Cuenca info@lasvaleras.com

Consejo de Gestión de Senderos de Cuenca www.senderosdecuenca.org
C/ Sargal, s/n - 16002 Cuenca senderosdecuenca@gmail.com

Diputación Provincial de Cuenca www.dipuencua.es
C/ Aguirre, 1 - 16001 Cuenca Telf: 969 177 177

Turismo de Cuenca Telf.: 969 241 051 - www.turismo.cuenca.es

Hoz del río Gritos y páramo de Las Valeras

Las Valeras (Valera de Abajo - Valeria)

SL-CU
03



Una experiencia de interés Histórico-Artístico

Itinerarios de senderismo señalizados - Signposted hiking trails.

PATROCINADO POR:









DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

AYUNTAMIENTO DE LAS VALERAS

Federación de Municipios de Castilla-La Mancha

Longitud: 8 km
 Tiempo: 2 h 45 min - Dificultad: Baja
 Cotas: 987 m – 853 m
 Desnivel acumulado: +245 m / -127 m

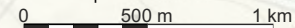
-  Panel informativo
-  Iglesia - ermita
-  Vistas panorámicas
-  Yacimiento arqueológico
-  Restos arqueológicos
-  Observación de aves

SENDERO HOMOLOGADO
 Año 2023



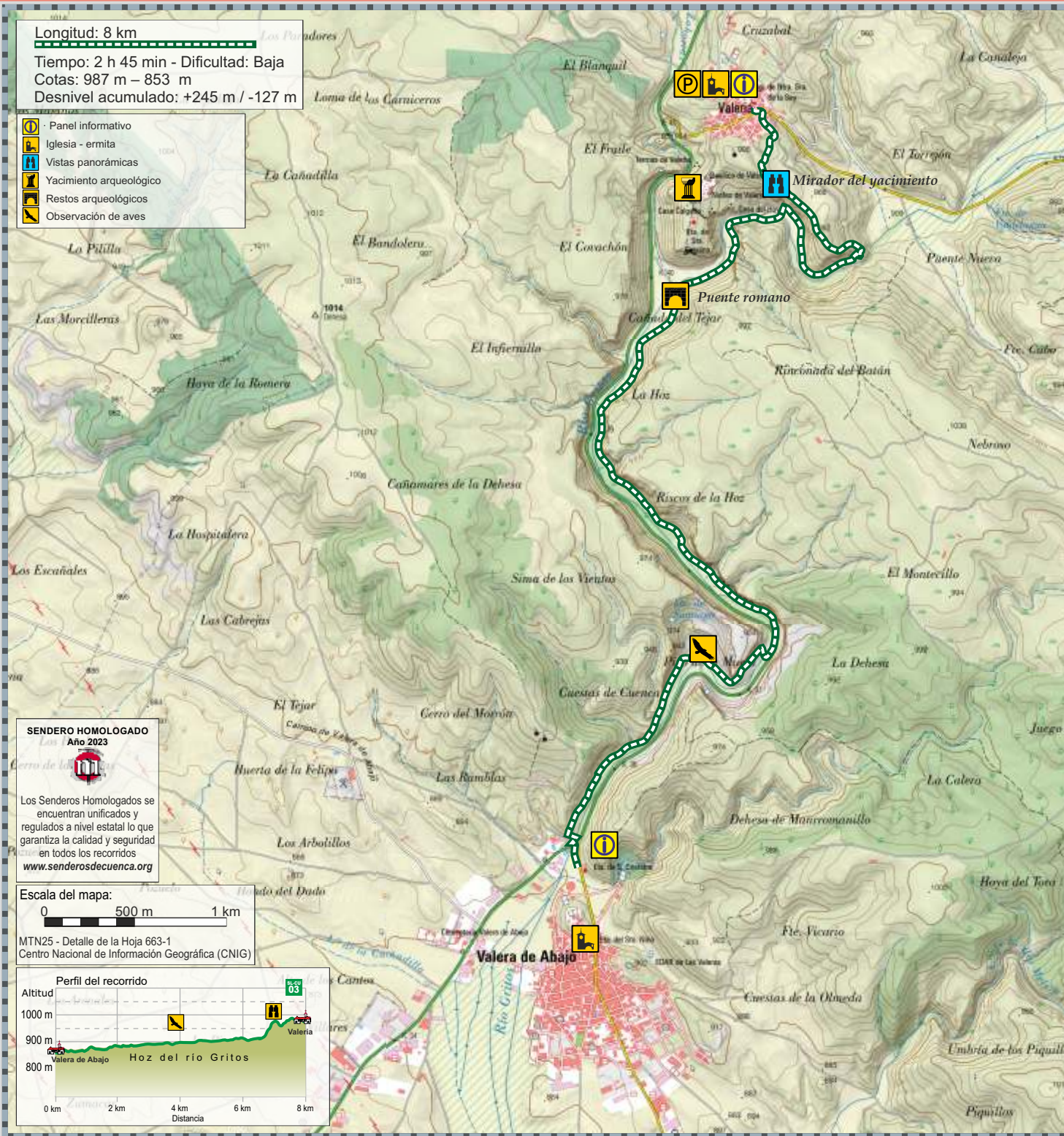
Los Senderos Homologados se encuentran unificados y regulados a nivel estatal lo que garantiza la calidad y seguridad en todos los recorridos
www.senderosdecuencia.org

Escala del mapa:



MTN25 - Detalle de la Hoja 663-1
 Centro Nacional de Información Geográfica (CNIG)

Perfil del recorrido



Descripción del recorrido



El sendero se encuentra señalado para ser recorrido tanto desde Valeria como desde Valera de Abajo, si bien para la presente descripción se ha tomado el sentido sur-norte del sendero. Así, desde la ermita de San Cristóbal de Valera de Abajo, el trazado sigue la carretera de salida de la localidad hasta la intersección con la CM-2100, que será necesario cruzar (precaución), al igual que el río Gritos por el puente habilitado.

El itinerario discurre por senda casi en su totalidad, recorriendo la ribera del río Gritos a medida que se adentra en la hoz. Pronto llega a una zona en la que los farallones rocosos se separan bajo el Pico de la Muela, que se bordea hasta alcanzar un puente de piedra sobre el río Gritos. De nuevo será necesario cruzar la carretera CM-2100 (precaución) para seguir ahora una frondosa senda aguas arriba. Poco a poco la hoz se abre mientras el trazado bordea un grupo de grandes rocas desprendidas de las paredes calizas circundantes.

Cerca del yacimiento arqueológico de Valeria, que se divisa sobre los farallones, la traza pasa junto a un antiguo miliario y un pequeño puente romano. La senda continúa por el fondo de la hoz, bordeando ahora antiguas huertas y abrigos de pastores. Por un último puente de hormigón cruza el río Gritos, discuriendo ahora por un camino que lleva hasta el final de la hoz, de la quesale por una antigua senda de herradura que se eleva hasta alcanzar las parameras que circundan la población de Valeria. El último tramo discurre por una zona abierta y sin apenas vegetación, en la que será necesario prestar atención a las señales.



El sendero se asoma, como en un balcón, a la hoz por la que hemos llegado y nos ofrece excepcionales vistas del yacimiento antes de llegar al camino que desemboca en el casco urbano de Valeria.



Imprimir el folleto por las dos caras
de una misma hoja
y doblar según se indica.



 senderosdecuenca.org
Documentación del Registro de Senderos de Cuenca

