



SL-CU 03

Hoz del río Gritos y páramos de Las Valeras

Valera de Abajo - Valeria

Ayuntamiento de Las Valeras

Longitud	6,7 Km
Cota máxima	970 m
Cota mínima	850 m
Desnivel acumulado +	140 m
Duración estimada	140 min

Longitudinal / Circular

Dificultad

Alta

Media

Baja

A tener en cuenta

Precaución

Ciclable 100%

Vistas panorámicas

Manantiales

Ropa de Abrigo

Mejor en...

Primavera

Verano

Otoño

Invierno

Entorno

Terreno llano

Terreno ondulado

Terreno abrupto

Zona de montaña

Arbolado - Bosques

Prados - Monte Bajo

Cultivos - Arbustos

Elementos de interés

Edificios históricos

Restos o ruinas

Interés geológico

Interés ribereño

Observación de fauna

Observación de flora

Áreas de Descanso

Esp. de Interpretación



En sendero tiene su inicio en la ermita de San Cristóbal, a escasa distancia de Valera de Abajo, junto a la carretera de acceso al pueblo.

Para introducirnos en la hoz, **cruzaremos la carretera CM-2100**, situándonos en la margen derecha del río.

Prácticamente todo el recorrido, seguimos junto al cauce, cruzándolo en una ocasión, justo donde éste dibuja una pronunciada curva, quedando el cauce a nuestra izquierda. La vegetación de ribera nos envuelve; un entorno que es posible interpretar gracias a los paneles temáticos que encontraremos junto al camino.

Cerca de Valeria, se llega a una zona donde la hoz se hace más amplia. Siempre siguiendo el recorrido del río, llegaremos a un puente, el cual debe cruzarse. Es el anuncio que nos indica que debemos afrontar la única pendiente de subida del recorrido, que nos llevará directamente a las ruinas de la ciudad romana. El itinerario avanza por lo que fue-



ron las calles de la antigua ciudad romana de Valeria, que puede visitarse antes de finalizar el recorrido en la actual población valeriense, donde también existe un centro de interpretación.

